

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

# CATÁLOGO DE ACCIONES FORMATIVAS

**Preventiam**<sup>®</sup>  
FORMACIÓN Y PREVENCIÓN

# ÍNDICE

✓ APARATOS ELEVADORES 4

✓ VEHÍCULOS Y MAQUINARIA  
MOVIMIENTOS DE TIERRA 6

✓ TPC: TARJETA PROFESIONAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN 8

✓ MONTAJE DE ANDAMIOS Y  
ESTRUCTURAS TUBULARES 10

✓ TPM: TARJETA  
PROFESIONAL DEL METAL 12

✓ TRABAJOS EN  
ESPACIOS CONFINADOS 14

✓ TRABAJOS EN ALTURA 16

✓ MAQUINARIA AGRÍCOLA  
FORESTAL 18

✓ SEGURIDAD ALIMENTARIA 20

✓ TRABAJOS  
CON AMIANTO 22

✓ MANTENIMIENTO  
DE PISCINAS 24

✓ MANTENIMIENTO DE  
COMUNIDADES Y FINCAS 26



✓ MANTENIMIENTO DE HOTELES 28

✓ CARRETILLAS  
ELEVADORAS (UNE 58451) 30

✓ PLATAFORMAS ELEVADORAS  
MÓVILES DE PERSONAL (UNE 58923) 32

✓ MANEJO DEL  
ESTRÉS LABORAL 34

✓ USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO  
SEMIAUTOMÁTICO (DESA) 36

✓ PRIMEROS AUXILIOS 38

✓ EMERGENCIA, EVACUACIÓN Y  
EXTINCIÓN DE INCENDIOS 40





# Operador de Aparatos Elevadores

Acredita la formación teórica en Prevención de Riesgos Laborales para el manejo de aparatos elevadores:

- ▶ Plataformas Elevadoras Móviles de Personal (PEMP's).
- ▶ Carretillas elevadoras.
- ▶ Grúa hidráulica autopropulsada (pluma).
- ▶ Manipuladora telescópica.
- ▶ Puente grúa.

El programa formativo está diseñado acorde a la formación de 2º Ciclo de Convenio General del sector Construcción en "Aparatos Elevadores" (Artículo 177 del CGSC y cumple con el RD 1215/97).

- ▶ Duración: 6 horas teóricas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Homologado por la Fundación Laboral de la Construcción.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.





# Operador de Vehículos y Maquinaria de Movimiento de Tierras

Acredita la formación teórica y práctica de su portador en Prevención de Riesgos Laborales para la realización de trabajos de movimiento de tierras con vehículos y maquinaria:

- ▶ Dúmper.
- ▶ Miniexcavadora.
- ▶ Retroexcavadora.
- ▶ Pala cargadora.
- ▶ Mixta.
- ▶ Apisonadora.

El programa formativo está diseñado acorde a la formación de 2º Ciclo de Convenio General del sector Construcción en "Aparatos Elevadores" (Artículo 177 del CGSC y cumple con el RD 1215/97).

- ▶ Duración: 6 horas teóricas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Homologado por la Fundación Laboral de la Construcción.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.



# TPC: Tarjeta Profesional de la Construcción

- ▶ **Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.**
- ▶ **Homologado por la Fundación Laboral de la Construcción.**
- ▶ **Cursos teóricos.**

Impartimos la formación obligatoria conforme al VI Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción:

- ▶ Construcción.
- ▶ Metal.
- ▶ Madera.
- ▶ Vidrio y rotulación.

Se imparten y certifican varios tipos de cursos: Técnico Básico en Prevención de Riesgos Laborales (60 horas); 10 horas para directivos; formación de segundo ciclo según oficios (20 horas o 6 horas), así como el módulo de aula permanente de 8 horas.





# Montaje de Andamios y Estructuras Tubulares

Formación específica para trabajos de montaje de estructuras tubulares:

- ▶ Albañiles.
- ▶ Pintores.
- ▶ Electricistas y telecomunicaciones.
- ▶ Limpieza de exteriores...

Formación acorde al VI Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Homologado por la Fundación Laboral de la Construcción.
- ▶ VI Convenio General de la Construcción.





# TPM: Tarjeta Profesional del Metal

Como empresa Homologada por la Fundación del Metal para la Formación, Cualificación y el Empleo, impartimos formación completa para el sector del metal:

- ▶ Soldadores.
- ▶ Empresas de reparación de ascensores.
- ▶ Cualquier empresa o profesional del sector del metal.

La formación se imparte conforme III Convenio del Metal.

- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Formación Homologada por la Fundación del Metal.



# Trabajos en Espacios Confinados

Acredita la formación del alumno en Prevención de Riesgos Laborales para trabajos en espacios confinados:

- ▶ Soldadores.
- ▶ Trabajos subterráneos.
- ▶ Trabajos en alcantarillado.
- ▶ Electricistas.
- ▶ Mineros...

Formación acorde a la normativa vigente: Nota Técnica 223 y Real Decreto 486/1997, de 14 de abril.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.



# Trabajos en Altura

Formación en Prevención de Riesgos Laborales para trabajos en altura:

- ▶ Limpieza de fachadas.
- ▶ Albañiles.
- ▶ Trabajos en andamios.
- ▶ Electricistas.
- ▶ Telecomunicaciones...

El programa formativo está diseñado acorde a la normativa vigente del Real Decreto 2177/2004, de 12 de noviembre.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.



# Maquinaria Agrícola y Forestal

Acredita la formación teórica y práctica de su portador en Prevención de Riesgos Laborales en el uso de maquinaria agrícola:

- ▶ Tractorista.
- ▶ Cosechadora.
- ▶ Motocultor.
- ▶ Vibradora.
- ▶ Desbrozadora.
- ▶ Motosierra.
- ▶ Maquinaria de aplicación de productos fitosanitarios.

El programa formativo está diseñado acorde al Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.



# Seguridad Alimentaria

Proyecto formativo que acredita la formación en las siguientes materias:

- ▶ Manipulador de alimentos.
- ▶ Alérgenos.
- ▶ Prevención de Riesgos Laborales.

En cumplimiento del Real Decreto 109/2010, Reglamento Europeo 1169/2011 y Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995 de 8 de noviembre.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Presencial o vídeo formación.
- ▶ Personalizable a empresas de



Cereales con gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Soja



Lácteos



Altramuz



Moluscos

# Trabajos con Amianto

Acredita la formación del alumno en Prevención de Riesgos Laborales para los trabajos que requieren la manipulación de materiales que contienen asbestos (también denominado amianto), considerado cancerígeno:

- ▶ Retirada de fibrocemento o uralita.
- ▶ Tareas de demolición.
- ▶ Desmantelamiento de elementos, maquinaria o utillaje.

Diseñado acorde al R.D. 396/2006 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto y el R.D. 665/97 sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Imprescindible para manipular el material.



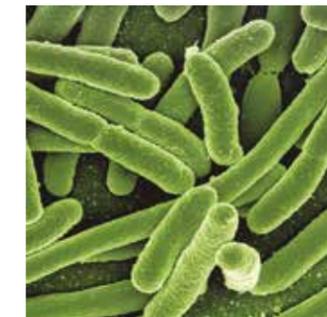
# Mantenimiento de Piscinas

Formación para el aprendizaje en el tratamiento del agua y productos químicos en las piscinas, así como la prevención para la higiene y vigilancia de la salud en el limpiado y mantenimiento de las mismas:

- ▶ Prevención de Riesgos Laborales en la piscina.
- ▶ Prevención de Legionella.
- ▶ Prevención en el manejo de Biocidas.

El curso se realiza con un temario acorde al Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Adaptado a la normativa reguladora actual.
- ▶ Formador especializado.



# Mantenimiento de Comunidades y Fincas

Formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales para las tareas de mantenimiento de comunidades y fincas:

- ▶ Técnicas preventivas específicas.
- ▶ Equipos de trabajo, herramientas y medios auxiliares.
- ▶ Actuación ante emergencias y primeros auxilios.

Adquirirá unos conocimientos preventivos básicos y generales, tanto a nivel teórico como práctico, lo que permitirá al alumno la aplicación de técnicas seguras en los trabajos de electricidad, jardinería, instalaciones, pintura, etc. cumpliendo con la normativa vigente.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Imprescindible para manipular el material.



# Mantenimiento de Hoteles

Técnicas específicas para las tareas más comunes de mantenimiento de hoteles:

- ▶ Técnicas preventivas específicas.
- ▶ Equipos de trabajo, herramientas y medios auxiliares.
- ▶ Actuación ante emergencias y primeros auxilios.

Se obtendrán los conocimientos preventivos generales y particulares de las tareas más comunes para el mantenimiento de hoteles, teniendo en plena consideración la normativa vigente.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formación para trabajos específicos.
- ▶ Para empresas de mantenimiento y personal hotelero.



# Carretillas Elevadoras (UNE 58451)

Certifica la formación para los operadores de carretillas de manutención en materia de seguridad y prevención de riesgos laborales:

- ▶ Almacenes.
- ▶ Sector agrícola.
- ▶ Fábricas.
- ▶ Industrias.

El curso cumple con lo establecido en el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, y con la Norma UNE 58451 de Formación de los Operadores de Carretillas de Manutención hasta 10.000 Kg.

- ▶ Duración: 12 horas.
- ▶ Incluye prácticas con carretilla.
- ▶ Carné y certificado.



# Plataformas Elevadores Móviles de Personal (UNE 58923)

Certifica la formación para los operadores de plataformas elevadoras en materia de seguridad y prevención de riesgos laborales:

- ▶ Almacenes.
- ▶ Sector agrícola.
- ▶ Fábricas.
- ▶ Industrias.

El curso cumple con lo establecido en el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, y con la Norma UNE 58451 de Formación de los Operadores de Carretillas de Mantenimiento hasta 10.000 Kg.

- ▶ Duración: 12 horas.
- ▶ Incluye prácticas con carretilla.
- ▶ Carné y certificado.



# Manejo del Estrés Laboral

Formación específica para la prevención y manejo del estrés laboral:

- ▶ Camareros.
- ▶ Conductores.
- ▶ Directivos.
- ▶ Cualquier persona o empresa interesada.

Los alumnos obtendrán los conocimientos teóricos necesarios para determinar las causas o factores implicados en la respuesta de estrés, así como una formación práctica, que les capacitará para manejar o prevenir satisfactoriamente los síntomas que provoca el estrés.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Orientado a trabajadores y empresas.
- ▶ Válido para todos los sectores.
- ▶ Prácticas con técnicas de relajación.



# Uso del Desfibrilador Externo Semiautomático (D.E.S.A.)

Formación para mejorar las posibilidades de supervivencia de las víctimas de un paro cardíaco, adquiriendo los conocimientos y aptitudes necesarias para evaluar y realizar la reanimación:

- ▶ Cualquier empresa o persona interesada.
- ▶ Personal de colegios.
- ▶ Personal de centros deportivos.
- ▶ Personal de centros comerciales...

El curso se enmarca dentro de lo establecido en el Real Decreto 414/1996, 1 de mayo, sobre productos sanitarios que traspone la Directiva 93/24/CE sobre requisitos y condiciones de estos productos sanitarios.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Posibilidad de prácticas.
- ▶ Certificado.



# Primeros Auxilios

Formación específica para la atención primaria ante casos de emergencia.

- ▶ Guarderías.
- ▶ Colegios.
- ▶ Socorristas.
- ▶ Cualquier persona o empresa interesada.

Los alumnos adquirirán conocimientos generales sobre primeros auxilios que permitirán prevenir accidentes, prestar asistencia sanitaria básica e identificar y resolver situaciones de urgencia vital.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Casos prácticos.
- ▶ De interés general y máxima utilidad.



# Actuación en Situaciones de Emergencia, Evacuación y Extinción de Incendios

Formación en prevención de riesgos laborales para actuación en situaciones de emergencia, evacuación y extinción de incendios:

- ▶ Responsables de emergencias.
- ▶ Personal de mantenimiento.
- ▶ Vigilantes.
- ▶ Cualquier empresa o persona interesada.

El programa formativo está diseñado para brindar a los alumnos la capacidad de evaluar y tomar las decisiones correctas ante situaciones de emergencia, evacuación y extinción de incendios.

- ▶ Duración: 6 horas.
- ▶ Formador Especializado Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales.
- ▶ Utilización de Equipos de Protección Individuales.
- ▶ Posibilidad de prácticas con fuego real.



**Preventiam**<sup>®</sup>  
FORMACIÓN Y PREVENCIÓN

[www.preventiam.com](http://www.preventiam.com)